



21.02.2019

VORTRAG – BASENFASTEN

Basenfasten als Entsäuerungs- und Entlastungskur in der Fastenzeit

- betreute Basenfasten Woche vom 09.03. bis 16.03.2019
- Fastengruppentreffen inkl. leichtes Bewegungsprogramm und Entspannungsübungen
- Gemeinsames basisches Essen zum Ende der Fastenwoche
- Gezielte und einfache Entschlackungsmethode für jeden geeignet
- Sie erhalten einen genauen **Basenfastenplan, Rezepte und hilfreiche Tipps**
- Die folgenden Treffen finden jeweils **Montag, Mittwoch und Samstag** statt

BASENFASTENWOCHE
VOM 09.03. -16.03.2019

BASENFASTEN ALS
ENTSÄUERUNGS- UND
ENTLASTUNGSKUR IN
DER FASTENZEIT

VORTRAGSABEND
DONNERSTAG
21.02.2019

WO: TURNVEREIN
CLAUSEN

UHRZEIT: 19.00
UHR

ANMELDUNG BEI:
HP KATJA GÜLLICH

Schubertstraße 2
66978 Clausen

Tel. 06333-775541

Mobil: 0176-31210942

Email: praxis-hpguellich@t-online.de